

**【ハーブティーのおいしい入れ方】**

・ティーパックの場合

80°C前後のお湯を注ぎ3～5分ゆっくり蒸らしてお召し上がりください。

ティーパック1個でカップ2～3杯分とれます。

・水出しハーブティーの場合

500mlの水道水、またはミネラルウォーターに、ティーパック1個を浸け、冷蔵庫で一晩置いてください。

※ジャムなどを口にふくみながらお召し上がりいただきますと、ハーブの風味を損なわずに甘みを加えることができます。